

Ⅲ. 추진목표 및 이행과제

추진목표

군민과 함께하는 건강산청



3대 추진전략

- ① 만성질환 예방·관리를 통한 건강증진
- ② 취약계층을 위한 통합적인 보건서비스 제공
- ③ 신속한 방역체계 구축으로 감염병 예방·관리



추진전략별 이행과제

- ① 만성질환 예방·관리를 통한 건강증진
 - 지역사회 중심 만성질환 예방·관리 강화
 - 지역사회 통합건강증진사업을 통한 건강수준 향상
- ② 취약계층을 위한 통합적인 보건서비스 제공
 - 취약계층 대상 맞춤형 방문건강관리 강화
 - 모자보건 서비스 강화
 - 치매관리사업 강화
 - 정신건강 관리 및 자살예방
- ③ 신속한 방역체계 구축으로 감염병 예방·관리
 - 감염병 대응체계 구축 및 예방관리 강화
 - 수인성·식품매개감염병의 발생 예방

1. 만성질환 예방·관리를 통한 건강증진

□ 지역사회 중심 만성질환 예방·관리 강화

○ 지역사회 홍보사업

- 지역사회주민의 주요 만성질환 예방 및 관리방법 인지도 증가
- 심뇌혈관질환예방관리주간(매년 9월 첫째 주) 캠페인 활동
- 지역행사 및 지역매체를 활용한 심뇌혈관질환예방관리 홍보

○ 환자 조기발견사업

- 자각증상이 없는 고혈압·당뇨병·고지혈증 환자 조기발견
- 발견된 고혈압·당뇨병·고지혈증 환자에게 적절한 관리 유도
- 자기혈관숫자 알기(혈압·혈당·콜레스테롤 알기) 캠페인

○ 고혈압·당뇨병·고지혈증 환자 등록관리사업

- 고혈압·당뇨병 환자의 등록 및 관리를 통해 지속 치료율과 자가 관리율 향상
- 만성질환관리사업 환자 등록
- 고혈압·당뇨병·고지혈증 환자 대상 관리·교육

□ 지역사회 통합건강증진사업을 통한 건강수준 향상

○ 생애주기별 건강문제를 고려한 교육 및 프로그램 제공

- 찾아가는 맞춤형 영양교육, 건강생활체조 교실 운영
- 지역사회중심 금연사업 프로그램 및 금연클리닉 상시 운영

○ 건강생활습관의 중요성에 대한 홍보 및 캠페인

- 신체활동 활성화 및 영양·식생활 관리를 위한 지역사회 캠페인 추진

○ 지역사회 관련단체와 협력체계 구축

- 지역사회 관련단체와 연계하여 건강생활 실천을 위한 환경 조성

추진
전략

2 취약계층을 위한 통합적인 보건서비스 제공

□ 취약계층 대상 맞춤형 방문건강관리 강화

○ 방문건강관리 서비스 내용

- 방문요구에 따른 서비스: 집중관리군, 정기관리군, 자기역량지원군
- 건강상태 스크리닝: 건강행태 및 건강위험요인 파악
- 건강관리 서비스: 기본 건강관리, 만성질환 예방 및 관리, 생애주기별 및 특성별 관리
- 보건소 내·외 연계서비스

○ 방문전문인력 운영

- 구 성: 18명(의료원 3, 진료소 15)
- 운영방법: 대상자별 연중 운영
- 사업내용
 - 사업대상자의 생애주기별 맞춤형 서비스 제공
 - 지역사회자원 연계 복지서비스 제공
 - 지속적인 질병관리능력 향상을 위한 보건교육
 - 사업의 효율성 및 대상자의 건강수준 평가

□ 모자보건 서비스 강화

○ 임신부 및 영유아 영양제 지원

- 임신부의 유산, 사산, 선천성 기형아 출산 등을 사전에 예방하기 위한 엽산제 지원 및 철분결핍성 빈혈을 예방하기 위한 철분제 지원
- 빈혈, 저체중, 영양불량 등 취약계층 영유아의 영양문제 해소를 위한 영양제 지원 확대

○ 임신부, 가임기 여성 산전·산후 건강교실 운영

- 저출산 극복을 위한 임신·출산 친화적 사회분위기 조성
- 찾아가는 산부인과를 통한 임신부, 가임기 여성의 무료 건강검진 홍보
- 출산 후 4~6주에 발생하는 산후우울증 예방관리를 위한 산후우울 검사 지원

○ 임신부, 영유아 보충영양사업 확대

- 취약계층의 저체중아 출산 및 영유아 영양문제 해소를 위한 보충식품 지원
- 신장 및 체중 측정, 식품섭취 상황조사 및 영양평가를 통해 최종 판정하여 등록·관리

○ 산청군 산모·신생아 건강관리 지원 확대

- 산모·신생아의 건강증진 및 출산 가정의 경제적 부담완화로 출산장려 분위기 조성
- 산모·신생아 건강관리사 지원 시 본인부담금 또는 산후조리원 비용 지원

□ 치매관리사업 강화

- 치매 상담 및 등록 관리
- 치매조기검진 및 예방관리
- 치매환자 쉼터 운영
- 치매인식개선 및 교육 홍보
- 치매안심마을 운영
- 치매 치료관리비 지원
- 실종노인 발생 예방 및 찾기
- 치매공공후견 사업 지원

□ 정신건강 관리 강화 및 자살예방

○ 정신건강관리 강화

- 지역주민 정신건강증진사업 및 맞춤형 정신건강증진교육
- 유관기관과의 네트워크 구축
- 정신건강문제 조기발견 및 고위험군 관리
- 정신건강 상담 및 정신건강의학과 전문의 무료상담
- 중증·만성 정신장애인 사례관리
- 주간재활프로그램 운영
- 정신의료비 지원 사업
- 코로나19 감염병 및 재난심리회복 지원

○ 자살예방사업

- 생명존중문화 조성
- 자살위험환경 개선
- 자살위기대응 및 사후관리체계 마련
- 생명지킴이(게이트키퍼, 오래오래지킴이단) 양성 교육

○ 통합정신건강증진사업

- 찾아가는 심리지원서비스
- 청년 등 생애주기별 마음건강 사업
- 지역의 복지자원을 활용한 정신건강 지원 사업
- 마음건강주치의 사업
- 동네의원 마음이음 사업

3. 신속한 방역체계 구축으로 감염병 예방·관리

□ 감염병 대응 감시체계 구축 및 예방관리 강화

- 역학조사반 편성운영 및 질병정보 모니터망 구성 운영
 - 역학조사반 1개반 7명(의사1, 간호사1, 임상병리사1, 행정요원4 등)
 - 질병정보 모니터 지정: 공공기관 10개소, 모니터요원 81명
- 방역비상 근무 및 취약지역 방역소독 강화
 - 5~10월 주 5회 이상 방역소독(분무, 연무, 연막 병행)
 - 방역소독 인부사역: 21명(보건의료원 2명, 읍면 19명)
 - 포충기 설치 및 유충구제 지속 실시: 하수구, 정화조, 물웅덩이 등
- 감염병 대응능력 향상을 위한 교육
- 신종 감염병 유입 차단을 위한 감시체계 확립 및 예방을 위한 손 씻기 보건교육 및 예방홍보활동 강화

□ 수인성·식품매개감염병의 발생 예방

- 신속한 역학조사 및 대응으로 지역사회 확산을 방지
 - 수인성·식품매개감염병의 조기 인지 및 발생 양상 파악
 - 수인성·식품매개감염병의 감염 예방
 - 수인성·식품매개감염병의 확산 방지
 - 수인성·식품매개감염병의 예방 교육 및 홍보 강화
- 감시·역학조사를 통해 환자, 접촉자 및 환경 관리 등으로 감염병 전파 방지
- 올바른 손씻기, 안전한 음식섭취(음식 익혀 먹기, 물 끓여 마시기 등) 환경관리 교육으로 감염예방